



Sercańskie
Centrum
Duchowości

www.duchowoscserca.pl
dyrektor@duchowoscserca.pl
tel. 507 644 930

ZESZYT DUSZPASTERSKI – I PIĄTEK MIESIĄCA

Rok 5. Zeszyt 10 (56) (2 października 2026 r.)

Schemat materiałów na każdy I piątek

- ***Msza św. z udziałem dorosłych*** (wstęp do Mszy św., Ewangelia, kazanie, modlitwa wiernych, wstęp do adoracji wynagradzającej)
- ***Msza Święta z udziałem dzieci*** (kazanie)
- ***Adoracja***

I PIĄTEK PAŹDZIERNIKA 2026

(2 października 2026 r.)

I. Msza Święta z udziałem dorosłych

1. *Wstęp do Mszy św.*

W ten pierwszy piątek października przychodzimy do kościoła, by spotkać się z Bogiem, który ukochał nas aż do końca. W Komunii Świętej przyjmujemy Tego, który oddał za nas swoje życie. Dziękujemy dziś Bogu za Jego Serce przebite na krzyżu, za Eucharystię, za sakrament pokuty i pojednania, ale także za tych niewidzialnych pomocników, których Bóg daje nam na drogę naszego życia.

2. *Ewangelia*

(Mt 18, 1-5. 10)

„Uczniowie przystąpili do Jezusa, pytając: «Kto właściwie jest największy w królestwie niebieskim?» On przywołał dziecko, postawił je przed nimi i rzekł: «Zaprawdę, powiadam wam: Jeśli się nie odmienicie i nie staniecie jak dzieci, nie wejdziecie do królestwa niebieskiego. Kto się więc unieży jak to dziecko, ten jest największy w królestwie niebieskim. A kto by jedno takie dziecko przyjął w imię moje, Mnie przyjmuje. Baczcie, żebyście nie gardzili żadnym z tych małych; albowiem powiadam wam: Aniołowie ich w niebie wpatrują się zawsze w oblicze Ojca mojego, który jest w niebie».”

3. Kazanie

A. Widzieć

„Kto właściwie jest największy w królestwie niebieskim?” – pytali Jezusa Jego uczniowie. Mimo, że byli tak blisko Jezusa i mogli tak wiele się od Niego nauczyć, wciąż myśleli kategoriami tego świata. Interesowało ich, kto zajmie najlepsze miejsce, kto będzie największy i najważniejszy. Jezus daje odpowiedź, której żaden z Jego uczniów się nie spodziewał. Przywołał dziecko i wskazał na nie jako wzór. Uczeń Chrystusa musi stać się jak dziecko. Dlaczego? Ponieważ dziecko wie, że potrzebuje rodzica czy opiekuna, kogoś kto się zatroszczy, obroni w razie zagrożenia, ale nade wszystko okaże serce. Dziecko potrzebuje kogoś, komu może zaufać i przy kim czuje się bezpiecznie. Dla nas kimś takim jest Bóg, który nieustannie się o nas troszczy. Wyrazem Jego troski i miłości jest również podarowanie każdemu z nas Anioła Stróża, którego zadaniem jest opieka nad nami. Ci niewidzialni pomocnicy towarzyszą nam na drodze do nieba. Dziś, kiedy wspominamy w Kościele Świętych Aniołów Stróżów, warto sobie o nich przypomnieć. Tak często przecież o nich zapominamy i nie zdajemy sobie sprawy, że oni są przy nas.

B. Oceniać

Rzeczywistość duchowa jest niewidzialna. Dlatego łatwo jest o niej zapomnieć. Pamiętamy o pracy, obowiązkach, spotkaniach, rachunkach, zakupach i wielu innych sprawach. A tak łatwo zapominamy o tym, że przez całe nasze życie jest przy nas nasz Anioł Stróż. Na szczęście święci nam o tym przypominają. Ojciec Pio mówił: „Wzywaj często swojego Anioła Stróża. On jest twoim przewodnikiem, twoim obrońcą, twoim najlepszym przyjacielem”. Ten święty kapucyn był przekonany, że w wielu różnych sytuacjach mógł liczyć na pomoc swojego Anioła Stróża. Ten pomagał mu wiele razy, chociażby podczas lektury listów

pisanych w obcych, nieznanym zakonnikowi językach. Anioł był jego tłumaczem. Ale Ojciec Pio prosił go o pomoc. A my? Czy kiedykolwiek świadomie zwracamy się do niego i prosimy o pomoc? Czy powierzamy mu nasze sprawy, trudności? Wszyscy w dzieciństwie uczylimy się modlitwy: „Aniele Boży, Stróże mój...”. Dorastając, wielu z nas niestety porzuca tę modlitwę, jakby opieka Boga była potrzebna tylko dzieciom. Tymczasem Jezus mówi nam dzisiaj, że mamy stać się jak dzieci, a więc uznać, że potrzebujemy Boga, Jego łaski, przebaczenia i obecności, ale również pomocy, którą daje nam także poprzez swoich aniołów.

C. Działość

W ten pierwszy piątek października przychodzimy do kościoła, by spotkać się z Bogiem, który ukochał nas aż do końca. W Komunii Świętej przyjmimy Tego, który oddał za nas swoje życie. Dziękujemy dziś Bogu za Jego Serce przebite na krzyżu, za Eucharystię, za sakrament pokuty i pojednania, ale także za tych niewidzialnych pomocników, których Bóg daje nam na drogę naszego życia. Jednocześnie przepraszamy za to, że tak często przeżywamy nasze życie tak, jakbyśmy byli zdani wyłącznie na siebie, zapominając, że Bóg jest blisko i na różne sposoby okazuje nam swoją miłość. Dzisiejszy dzień niech będzie więc dla nas okazją do odnowienia naszej relacji z Bogiem, ale także z naszym Aniołem Stróżem. Spróbujmy na nowo zaprosić go do naszego codziennego życia. Rano możemy powierzyć mu rozpoczynający się dzień, w chwilach trudnych prosić o pomoc, a wieczorem podziękować za opiekę. Możemy także prosić go o pomoc dla naszych bliskich i dla tych, którzy szczególnie potrzebują pomocy. Niech nasza modlitwa do Anioła Stróża nie będzie więc tylko wspomnieniem dzieciństwa, ale świadomym wyznaniem wiary dorosłego człowieka, który wie, że potrzebuje Boga i Jego pomocy.

4. *Modlitwa wiernych*

Do Boga, który jest naszym najlepszym Ojcem i który w Sercu swojego Syna objawił nam swoją miłość, zanieśmy nasze modlitwy:

- Módlmy się za Kościół Święty, aby ukazywał światu miłosierne Serce Jezusa i prowadził wszystkich ludzi do głębokiej ufności Bogu, który troszczy się o każde ze swoich dzieci. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za rządzącymi państwami i odpowiedzialnych za losy narodów, aby kierowali się troską o dobro powierzonych sobie ludzi, szacunkiem dla godności każdego człowieka oraz pragnieniem pokoju i sprawiedliwości. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za dzieci, aby wzrastały otoczone miłością swoich rodzin i Kościoła, a ich serca zachowały prostotę, ufność i otwartość na Boga. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za ludzi samotnych, zagubionych, przeżywających cierpienie lub inne trudności, aby doświadczili bliskości Boga, który nigdy nie opuszcza swoich dzieci. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za zmarłych, szczególnie za tych, którzy są bliscy naszemu sercu, aby miłosierny Jezus przyjął ich do swojego Królestwa i pozwolił im oglądać Boga twarzą w twarz. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za nas, zgromadzonych na Eucharystii w pierwszy piątek miesiąca, abyśmy przy Sercu Jezusa odnawiali naszą ufność Bogu oraz z nadzieją powierzali Mu każdy dzień naszego życia. *Ciebie prosimy...*

Boże, nasz Ojcze, Ty nieustannie otaczasz swoje dzieci miłością i opieką. Wysłuchaj naszych prośb i spraw, abyśmy w Sercu Twojego Syna zawsze dostrzegali źródło miłosierdzia i pokoju. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen

II. Kazanie dla dzieci

Ksiądz: Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus!

Dzieci: *Na wieki wieków. Amen.*

Ksiądz: Witam Was wszystkich zgromadzonych na Mszy Świętej, a wszystkich najmłodszych zapraszam tu do przodu, przed stopnie ołtarza. Gdy myślałem o kazaniu na dzisiejszy dzień to przychodziły mi trzy tematy. Pierwszy – związany z I piątkiem miesiąca, który dziś przeżywamy, drugi – ze wspomnieniem Aniołów Stróżów, które dzisiaj obchodzimy, a trzecie – związane z październikiem, który wczoraj się rozpoczął. Spróbujemy to wszystko razem powiązać. Mam nadzieję, że mi pomożecie. Dlaczego ważnym dniem jest I piątek miesiąca?

Dzieci: *Ponieważ Pan Jezus chce, abyśmy tego dnia przyjmowali Komunię wynagradzającą za grzechy. Chce, żebyśmy Mu okazywali, że Go kochamy.*

Ksiądz: Bardzo dobrze. My się tego uczymy. Okazywania miłości Jezusowi i to nie tylko w I piątek miesiąca. Drugi temat, który chciałem poruszyć, to wspomnienie Aniołów Stróżów. Kim jest Anioł Stróż?

Dzieci: *Anioł to nasz opiekun w niebie.*

Ksiądz: Tak. Bóg dał każdemu człowiekowi Anioła Stróża. I dzisiaj właśnie ich wspominamy. Aniołowie to istoty, których nie widzimy, to dobre istoty duchowe. Ich zadaniem jest nam pomagać w drodze do Boga. A od nas zależy czy będziemy ich słuchać. Czy zapamiętaliście co mówił o Aniołach fragment Ewangelii, który dziś czytałem? (**W razie konieczności ksiądz odczytuje jeszcze raz**). **Strzeżcie się, żebyście nie gardzili żadnym z tych małych; albowiem powiadam wam: Aniołowie ich w niebie wpatrują się zawsze w oblicze Ojca mojego, który jest w niebie.** W Kogo wpatrują się Aniołowie dzieci?

Dzieci: *W Pana Boga.*

Ksiądz: Ten fragment wzywa nas do szacunku wobec każdego człowieka. Wyobraźcie sobie, że Wasi Aniołowie mają przed oczami Pana Boga. Zapewne o Was Mu mówią, to jest niesamowite.

I nasz trzeci temat. Jaki miesiąc teraz przeżywamy?

Dzieci: Październik.

Ksiądz: Tak, mamy październik. W październiku ludzie gromadzą się na modlitwie różańcowej. (**Ksiądz pokazuje dzieciom różaniec**) To sama Matka Boże prosiła właśnie dzieci: Łucję, Hiacyntę i Franciszka w Fatimie w Portugalii, aby modliły się na różańcu. Byli w podobnym do Was wieku. Łucja miała 10 lat, Franciszek 9, a Hiacynta tylko 7. Byli takimi „małymi”, o których Pan Jezus mówił w dzisiejszej Ewangelii. A czy wiecie kto się pokazał tym dzieciom zanim objawiła się Maryja?

Dzieci: (jeśli dzieci nie wiedzą, ksiądz podpowiada) Anioł.

Ksiądz: A dlaczego Anioł pokazywał się dzieciom?

Dzieci: (podają odpowiedzi)

Ksiądz: Dzieciom pokazał się Anioł, ponieważ przygotowywał je na spotkanie z Matką Bożą. To też dla nas wskazówka, dla nas wszystkich – także dla dorosłych – abyśmy wzywali naszych Aniołów Stróżów bo oni pomagają nam w otwieraniu się na Boga.

Drogie dzieci, a skoro mamy I piątek miesiąca, to naszą miłość Jezusowi możemy wyznać też przez to, że będziemy starali się słuchać naszych Aniołów Stróżów. Oni nam zawsze dobrze podpowiadają. Nie wprowadzą nas nigdy w błąd.

A druga rzecz, to wynagradzamy i Jezusowi i Maryi poprzez modlitwę różańcową. Ich Serca cieszą się, gdy się modlimy.

Starajmy się korzystać z tego co daje nam Kościół i wyrażajmy przez to Bogu naszą miłość. Amen.

III. Adoracja I piątek

Tak, jak Aniołowie wpatrują się w niebie w Oblicze Ojca – tak i my w czasie tej adoracji pragniemy czynić duchowo to samo. Wpatrujemy się w Hostię, w Ciebie Panie Jezu, w Twoje pełne miłości Najświętsze Serce. Wierzimy, że to Ty Boże jesteś żywy i prawdziwy. Ty, dla którego każdy jest cenny i ważny. Szczególnie zaś ten, w oczach ludzkich najmniejszy jest dla Ciebie pełen wartości i wielki. Jak Aniołowie w niebie, ta my patrzymy i adorujemy Twoją obecność, aby prosić dla nas wszystkich o przemianę naszych serc, które czasem są zatwardziałe w starości.

Prosimy o przemianę tak, aby z sercem dziecka pokornego, czystego wejść do Królestwa niebieskiego. Pragniemy na tej adoracji uczyć się uniżenia tylko po to, aby osiągnąć wielkość w niebie. Klękamy dziś w I piątek miesiąca, aby wynagrodzić a wszelkie grzechy pychy, samozadowolenia z siebie. Przepraszamy i wynagradzamy za to, że siebie uważając za największych nie zauważamy tych biednych, małych i potrzebujących. Jak Aniołowie wpatrujemy się w Ciebie i prosimy przyjmij nasz czas, naszą modlitwę, naszą adorację i spraw aby nasze serca były ciche i pokorne, aby były na wzór serca dziecka do którego każdy z nam ma się upodobnić.

Litania do Serca Pana Jezusa

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego

IV. Adoracja na I niedzielę października (4 października 2026 r.)

Przyszedłeś do nas Jezu Chryste, Synu Właściciela Winnicy. Przyszedłeś Synu Boga, aby oddać swoje życie na okup za wielu. Ojciec Cię poświęcił i posłał na świat, zrobił to w niepojętej miłości swego Boskiego Serca. Tak Mu zależało, aby nikt z nas nie zginął, ale by miał życie wieczne. Taki jest nasz Bóg, takie jest Jego Serce! Przez Twoją ofiarę Jezu, mamy życie i mamy je w obfitości. A myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg, nasz Ojciec ma ku nam. Dlatego jesteśmy na tej Eucharystii i na tej adoracji.

Panie, dobrze, że tu jesteśmy. Dobrze nam być przy Twoim Sercu, w środku Winnicy, którą jest Kościół. Ty w niepojętej miłości, przez chrzest, umieściłeś nas w tej Winnicy, czyli we wspólnocie Kościoła. Tu nieustannie dosięga nas miłość Twego Serca. Jest to miłość troskliwa, która czuwa nad każdym człowiekiem. Przez słowo i sakramenty święte, dajesz każdemu z nas najlepsze warunki dla osobistego rozwoju duchowego i do owocowania. Niech naszą pieśnią wdzięczności, będzie modlitwa, w której będziemy powtarzać: *Niech nasze uwielbienie dotyka Twego Serca!*

- *za to, że przy stole słowa i Chleba eucharystycznego napełniasz życiem Twój Kościół,*
- *za to, że posyłasz Twemu Kościołowi Ducha Świętego, aby czynił nas bardziej wiernymi Tobie,*
- *za Twoich kapłanów, biskupów, katechetów, którzy przypominają nam o Tobie,*
- *za Twoje upomnienia, gdy źle korzystamy z otrzymanej wolności i naszym życiem przynosimy marne owoce*
- *za Twoją cierpliwość i nadzieję na nasze opamiętanie, gdy niewdzięczni za Twą miłość łamiemy Boże prawo,*

Śpiew: Uwielbiam Twoje Imię, uwielbiam Twoje Serce...

Boże, nasz umiłowany Panie, uczyniłeś wszystko, aby Twoja Winnica mogła przynosić dobre owoce. Owoc oznacza życie zgodne z Twoją wolą, życie wypełnione miłosierdziem, sprawiedliwością, wiernością, miłością, życie rozsiewające pokój i radość. Niech miłość Twego Serca dopomaga nam, byśmy wtedy, gdy przyjdzie na nas czas rozliczeń, wyszli na spotkanie z Tobą z sercem pełnym dojrzałych owoców. Panie, dziękuję Ci, że należę do Twojej winnicy. Dodaj mi siły, daj moc Ducha, bym przynosił oczekiwane przez Ciebie owoce. Niech Kościół, Twoja umiłowana winnica, dzieło miłości Twego Serca będzie czysty. A to zależy przecież także ode mnie.

Zapytam własnego serca:

- *jak słucham głosu Boga?*
- *czy zależy mi na tym, by wydawać owoce świętości i miłości?*
- *jakie owoce przynosi moje życie z tego, co otrzymałem od Boga?*
- *czy czuję się odpowiedzialny za tę winnicę, którą jest Kościół?*

Śpiew: Boże, mój Boże, szukam Ciebie i pragnie Ciebie moja dusza...

Niech Twój Święty Duch pomoże nam, zgromadzonym w Twej Winnicy, czyli w Kościele, odwzajemniać miłość Twego Serca naszą miłością i wiernością. Niech nam pomoże kochać Ciebie ponad wszystko i naszych bliźnich darzyć życzliwą, miłosierną, braterską miłością. Daj nam przynosić owoce nawrócenia. To, kim jestem i co posiadam, otrzymałem w dzierżawę. Mam się troszczyć o poziom życia, rozwijać talenty i dary, by przynosiły dobre owoce. Panie, potrzebuję do tego Twojej pomocy, chcę współpracować z Twą łaską, abym wtedy, gdy przyjdzie na mnie czas zbioru owoców, był gotowy „zdać sprawę o sobie samym”. Tak mi dopomóż Panie Boże Wszechmogący. Amen.

Śpiew na zakończenie adoracji

