

## ZESZYT DUSZPASTERSKI – I PIĄTEK MIESIĄCA

Rok 2. Zeszyt 1(13) (2 grudnia 2022 r.)

### Schemat materiałów na każdy I piątek

- **Adoracja na I niedzielę miesiąca**
- *Msza św. z udziałem dorosłych (wstęp do Mszy św., Ewangelia, kazanie, modlitwa wiernych, wstęp do adoracji wynagradzającej)*
- *Msza św. z udziałem dzieci (wstęp do Mszy św., kazanie, nabożeństwo wynagradzające)*

# I NIEDZIELA GRUDNIA 2022

(6 grudnia 2022 r.)

## I. Adoracja

*Śpiew na wystawienie Najświętszego Sakramentu*

Jezu Chryste, Synu Boga żywego zapowiadany przez Jana Chrzciciela, chcemy dzisiaj podczas tej adoracji popatrzeć w Twoje Serce, by potem, na jego wzór kształtować nasze, serca.

Do kogo przychodzisz? Komu przynosisz królestwo niebieskie? Kogo Twoje Serce ukochało bezgranicznie!? Jan Chrzciciel powie o nas dosadnie: - „Plemię żmijowe”.

Tak! Ale właśnie do takich przyszedłeś, aby miłością Serca swego odmienić serca nasze. To miłość Ci kazała krzyż na plecy brać...”. Oczekujesz od nas współpracy z Duchem Świętym, którego nam dałeś, abyśmy wydali „godny owoc nawrócenia”

Za to dziękujemy Ci i uwielbiamy Twoje kochające Serce.

*Śpiew: Wielbić Pana chcę, radosną śpiewać pieśń...*

Serce zmartwychwstałego Pana dziękujemy Ci za dar Ducha Świętego, którego nam ofiarowałeś dla oczyszczenia, udoskonalenia, ożywienia i uświęcenia nas. Naszą wdzięczność wyrazimy modlitwą:

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu... (3x)

Umocnieni Duchem Świętym – darem Twego zmartwychwstałego, żyjącego już na zawsze Serca, pragniemy spojrzeć w nasze serca, aby odkryć na ile są podobne do Twojego Serca.

Dlatego pytam siebie samego:

- *czy potrafię zło – to w sobie i to, które dostrzegam na zewnątrz – nazwać po imieniu, tak jak czynił to Jan Chrzciciel?*

- czy moje życie religijne jest głęboko zakorzenione w Bogu, czy raczej bardzo powierzchowne?
- czy mam świadomość, że to ja potrzebuję nawrócenia?
- czy jestem człowiekiem „pustyni i modlitwy”, napełnionym Bogiem, ciszą, kontemplacją Boga w samotności.
- czy modłę się o nawrócenie tych wszystkich, którzy przez liczne grzechy łamią Serce Jezusowi?
- czy przez sposób życia wiernego Bogu staje się dla świata „głosem wołającego na pustyni”; „przygotujcie drogę Panu, prostujcie ścieżki dla Niego”?

Serce Jezusa, przyjmij nasze przeproszenie za to, że nie wydajemy owoców „godnych nawrócenia”..., że jesteśmy ludźmi nadmiernie zatroskanymi o siebie i o własne interesy, że tak mało dbamy o to, by nasze serca czynić godnym mieszkaniem dla Twojego Serca. Dlatego prosimy: dodaj nam siły, dodaj odwagi do codziennego ze złem zmagania w sobie.

*Śpiew: Serce Jezusa, proszę najgoręcej,  
spraw, niech Cię co dzień kocham coraz więcej (3x)*

Powiada dziś Pismo: „Już siekiera jest przyłożona do korzenia drzew. Każde więc drzewo, które nie wydaje dobrego owocu, zostaje wycięte i wrzucone w ogień”. Aby nie spotkał nas ten los, podejmijmy już dziś nowy sposób życia, zgodny z Chrystusową Ewangelią. Postawmy Jego Serce w centrum naszego życia, a będziemy zbawieni,

**Będziemy powtarzać:** *Uczyńmy w sobie mieszkanie dla Serca Jezusa*

- przez odrzucenie grzechów,
- przez żal serdeczny za zło popełnione przeciw Bogu i przeciw bliźniemu,
- przez zmianę sposobu myślenia,
- przez zwrócenie się do Boga w modlitwie,
- przez sposób życia kierowanego kryteriami Ewangelii,

Nawróćmy się do Boga, a przez to wynagrodzimy ból zadawany Jego Sercu przez nas samych i przez wielu innych...

*Śpiew przed błogosławieństwem*

## I PIĄTEK GRUDNIA 2022

(2 grudnia 2022 r.)

### II. Msza święta z udziałem dorosłych

#### 1. *Wstęp do Mszy św.*

Często człowiek się szybko zniechęca. Nie trwa przy obranym celu, tylko przy większych kłopotach obiera inny cel swoich wysiłków. Podobnie jest na modlitwie i w życiu duchowym. Zniechęcamy się. Chcemy dziś, w I piątek grudnia, usłyszeć wyraźnie to litanijne wezwanie „Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają”. Chciejmy doświadczyć podczas Eucharystii hojności Boga w Jego Słowie i w komunii św.

#### 2. *Ewangelia*

*Mt 9, 27-31*

„Gdy Jezus przechodził, ruszyli za Nim dwaj niewidomi, którzy głośno wołali: «Ulituj się nad nami, Synu Dawida!». Gdy wszedł do domu, niewidomi przystąpili do Niego, a Jezus ich zapytał: «Wierzycie, że mogę to uczynić?». Oni odpowiedzieli Mu: «Tak, Panie!». Wtedy dotknął

ich oczu, mówiąc: «Według wiary waszej niech wam się stanie». I otworzyły się ich oczy, a Jezus surowo im przykazał: «Uważajcie, niech się nikt o tym nie dowie!». Oni jednak, skoro tylko wyszli, roznieśli wieść o Nim po całej tamtejszej okolicy”.

### 3. Kazanie

#### A. Widzieć

Współczesny świat oferuje nam wiele wygod i rozwiązań technicznych, które niewątpliwie ułatwiają nam życie. Jednym kliknięciem myszki, czy telefonu możemy załatwić wiele spraw. Jesteśmy przyzwyczajani do tego, że sporo naszych obowiązków nie wymaga już aż tak wielkiego wysiłku, jak to było dawniej. Nie ma w tym nic złego, jednak wszystko to może sprawiać, że zakres naszej cierpliwości staje się mniejszy. Efekt może być taki, że niecierpliwimy się i zniechęcamy, gdy coś nie idzie po naszej myśli i pojawia się najmniejszy trud. Podobnie może być w naszym życiu duchowym. Modląc się do Boga, oczekujemy, że zostaniemy od razu wysłuchani. Stąd nieraz tak łatwo się poddajemy i rezygnujemy z modlitwy, gdy ta nie przynosi szybkich i oczekiwanych efektów. Jako chrześcijanie musimy zdawać sobie sprawę z tego, że istnieją trzy, a nie dwie odpowiedzi Pana Boga na nasze prośby. Bóg może wysłuchać nas momentalnie, może też nie spełnić tego, o co Go prosimy, gdyż nie jest to Jego wola, ale może także powiedzieć: poczekaj... Tak właśnie było w przypadku dwóch niewidomych, którzy prosili Jezusa o uzdrowienie.

#### B. Ocenić

Postawa, która może budzić podziw u owych niewidomych to niewątpliwie ich zapał w proszeniu. Św. Jan Chryzostom podkreśla, że

do Jezusa „nie zbliżyli się spokojnie, lecz głośno wołając”. Taki zapał jest dobry, lecz jeżeli brakuje nam wiary, może okazać się słomiany. Ale czy Boża miłość może być obojętna na taką modlitwę? Dlatego Jezus poddaje ich próbie każąc im czekać. Jezus mógł przecież uzdrowić owych niewidomych od razu, gdy byli z Nim jeszcze w drodze. Nie zrobił tego jednak. Uzdrowił ich dopiero wtedy, gdy wszedł z nimi do domu. Przez to sprowokował ich do większej wiary. Znając ich serca, zapytał ich: „Wierzycie, że mogę to uczynić?” (Mt 9,28). Odpowiedzieli tak, na co Jezus rzekł: „Według wiary waszej niech wam się stanie!” (Mt 9,29). I odzyskali wzrok – cud stał się widzialną oznaką ich wiary. Taki jest Bóg. Kocha nas, dlatego widzi nasze pragnienia, ale też przeszkody, które zamykają nas na Jego łaski. Dlatego pomaga nam te przeszkody usunąć. Największą przeszkodę stanowi zawsze brak wiary. Do ojca chłopca opętanego przez złego ducha Jezus rzekł: „Wszystko możliwe jest dla tego, kto wierzy” (Mk 9,23).

### C. *Działać*

W obliczu różnych trudnych sytuacji życiowych, niejednokrotnie brakuje nam wiary. Jak zatem tę wiarę umacniać i ożywiać? Trwać przy Panu i wołać do Niego: „Panie, przymnóż nam wiary!” (Łk 17,5). Kiedy wiara jest mocna, wówczas wszystko staje się możliwe. Jedno z wezwań Litanii do Najświętszego Serca Pana Jezusa brzmi: „Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają, zmiłuj się nad nami”. Serce Jezusa jest hojne, pragnie obdarowywać. Ale czy my potrafimy prosić? Czy dostrzegamy taką potrzebę? A jeżeli tak, to czy jesteśmy w tym wytrwali? Każdy z nas jest w pewnym sensie jak owi niewidomi z dzisiejszej Ewangelii. Jest w nas wiele obszarów, które wymagają uzdrowienia. Nade wszystko nasze serca, które bywają zimne jak lód. Boża miłość jest w stanie je otulić i ogrzać. Eucharystia to przestrzeń do tego, aby tego doświadczyć. To właśnie wtedy nasze serca najbardziej upodabniają się do Serca Zbawiciela. Człowiek przemienia się wówczas

w Tego, którym się karmi. Wtedy też najszybciej wzrastamy. Rośnie nasza wiara, nasza nadzieja, i nasza miłość. Podziękujmy dziś Panu za łaskę wiary i prosimy o przymnożenie tej łaski, ponieważ wiara jest naszą nadzieją na miłość, która nie przemienie.

#### 4. *Modlitwa wiernych*

Zapatrzeni w Serce Jezusa, będące hojne dla wszystkich, którzy je wzywają, prosimy:

- Módlmy się za Kościół powszechny, by dzień za dniem niestrudzenie głosił prawdę o Bogu, który kocha i wyzwala. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za sprawujących jakkolwiek władzę, by postępowali w bojaźni Bożej. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za ludzi zniechęconych walką o świętość, za zagubionych i zrozpaczonych, by nie przestali wołać do Boga miłości. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za praktykujących nabożeństwo dziewięciu pierwszych piątków miesiąca, by przez wstawiennictwo św. Małgorzaty Marii Alacoque doznali zjednoczenia z Bogiem. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się o pokój w ludzkich sercach i na świecie. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za zmarłych, by cieszyli się radością zbawionych. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za nas tu obecnych, byśmy nie przestawali prosić i dziękować. *Ciebie prosimy...*

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

### III. Adoracja wynagradzająca dla dorosłych

Panie Jezu obecny w monstrancji, żywy i prawdziwy, kochający nas.

Mamy już nowy rok liturgiczny. Przeżywamy w pierwszym tygodniu adwentu – I piątek miesiąca. W całym tym roku liturgicznym pragniemy być blisko Twego Najświętszego Serca i uczyć się od Ciebie Panie Jezu Chryste wynagrodzenia. Pragniemy bowiem odpowiedzieć na Twą prośbę wyrażoną do św. Małgorzaty Marii, aby w miejsce oziębłości i obojętności i niewdzięczności, wnieść naszą chrześcijańską gorliwość.

Dzisiaj w Ewangelii pytałeś niewidomych czy mają konieczną do uzdrowienia wiarę? Oni potwierdzili i zostali uzdrowieni. W tej adoracji chcemy prosić Cię o Boskie Serce Jezusa, spraw abyśmy i my przejrżeli, odkryli Twoją miłość, litość i miłosierdzie. Abyśmy życiem wynagradzali za tych, którzy są niewidomi duchowo i na Twą miłość nie potrafią jeszcze odpowiedzieć miłością.

*Litania do Serca Pana Jezusa*

*Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu Jezusowemu*

### IV. Msza święta z udziałem dzieci

#### 1. Wstęp do Mszy św.

Jest nam przykro, gdy ktoś choruje i chcielibyśmy dla niego jak najlepiej. Chcielibyśmy, by jak najszybciej wyzdrowiał. Pan Jezus, który ma dla nas kochające Serce również chce naszego dobra, zwłaszcza tego, byśmy nie popełniali zła. A gdy zgrzeszymy, wszystkim nam wybacza, ponieważ nas kocha.



## 2. Kazanie

Dziś I Piątek miesiąca. O czym opowiadała nam dzisiejsza Ewangelia? Tak. Niewidomi bardzo prosili Pana Jezusa, apelowali do Jego Serca o to, aby mogli swoimi oczyma Go zobaczyć i nie tylko Jego, ale wszystko to co my, zdrowi widzimy na co dzień.

Jak myślicie? Biednym jest człowiek który nie widzi?

Czy widzieliście ludzi niewidomych? Chodzą z białą długą laską, by nie potknąć się o jakąś przeszkodę. Często towarzyszy im specjalnie wytresowany i wyszkolony i zaprzyjaźniony z nimi pies, który pełni rolę przewodnika. Prowadzi niewidomego. To on spełnia rolę oczu niewidomego.

Dzieci drogie, a przypomnijcie mi o co Pan Jezus pytał tych niewidomych?

Tak pytał ich, czy oni wierzą, że mogą odzyskać wzrok.

W I piątek miesiąca zawsze przypominamy sobie o tym, że Jezus nas kocha sercem, miłością o wiele wspanialszą i większą niż nasi rodzice. Kocha i chce naszego dobra, szczęścia.

Kocha i dlatego jak dziś słyszymy uzdrawia niewidomych, bo oni w sercu mieli wiarę, byli przekonani, że Pan Jezus kochający sercem z miłości potrafi wszystko, bo jest Bogiem.

Niewidomi wierzyli, że mogą być uzdrowieni.

Ale kochane dzieci, dziś jest bardzo wielu ludzi takich, którzy nie wierzą, że Jezus ma kochające serce, że Jezus może wszystko uczynić, bo jest Bogiem.

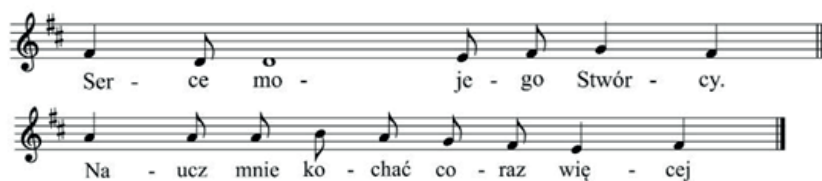
Wielu, którzy popełniają grzech i zło nie wierzą, że mogą się zmienić i nawrócić.

Grzech, jest taką ciemnością. Człowiek, który postępuje źle jest jakby niewidomym, bo nie widzi dobra, nie widzi miłości innych, nie widzi szczęścia...

Dzisiaj modlimy się i patrząc na Serce Jezusa chcemy przeprosić, i wynagrodzić Panu Jezusowi za tych, którzy nie wierzą i za tych, którzy mają ciemność w sercu i których dusza jest zaciemniona grzechami.

## V. Adoracja wynagradzająca dla dzieci

Panie Jezu, który sprawiasz, że mamy zdrowe serca, które potrafią kochać, przyjmij nasze uwielbienie.



Serce mojego Stwórcy – *naucz mnie kochać coraz więcej.*

Serce Bożego Syna

Serce dające Ducha Świętego

Serce będące pod sercem Maryi

Serce Dzieciątka Jezus

Serce posłuszne Rodzicom

Serce naszego Brata

Serce wiernego Przyjaciela

Serce najlepszego Przewodnika

Serce cierpliwego Nauczyciela

Serce Dobrego Pasterza

Serce cierpiące i zranione na krzyżu

Serce Zmartwychwstałego Pana

Serce bijące w Eucharystii

Serce przebaczące w spowiedzi świętej

Serce pełne miłości dla nas

Serce pragnące naszej świętości

Serce zawsze przy nas obecne

Serce pocieszające serca smutne  
Serce pragnące naszego szczęścia

*Pieśń na zakończenie:*

*„Sercem kocham Jezusa, sercem kocham Jezusa.*

*Zawsze będę Go kochał. On pierwszy ukochał mnie”.*

